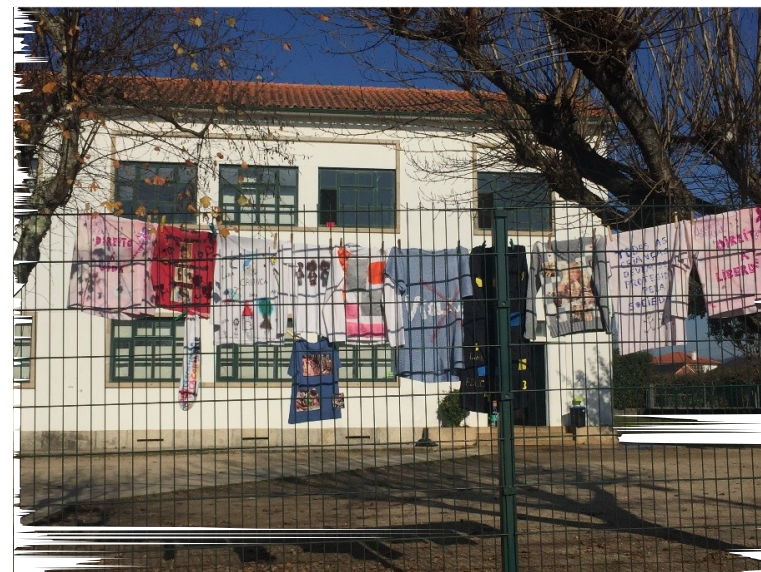


# PLANO DE AÇÃO 2020

**“Vocês gostam de mim? ... Eu gosto. Vocês são meus pais!” (Anónimo)**



**OBJETIVO ESTRATÉGICO 1: TORNAR MAIS VISÍVEL A AÇÃO DA CPCJ DE VALENÇA**

<b>AÇÕES</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>DESTINATÁRIOS</b>	<b>RESPONSÁVEIS</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>ORÇAMENTO/ CUSTOS</b>	<b>CALENDARIZAÇÃO</b>
<b>Divulgação do Plano de Atividades e do Relatório Anual de Atividades:</b> - no portal do Município; - às ECMIJ;	- Sensibilizar para a necessidade de promoção e proteção das crianças e jovens; - Promover a articulação de iniciativas respeitantes à infância e juventude com as ECMIJ .	Comunidade	Márcia Abreu (Secretária)	Dossier Portal das entidades	Sem custos	Fevereiro
<b>Divulgação da atividade a promover nos meios de comunicação social local, designadamente:</b> - nos jornais locais; - na revista Vale Mais - no site da CMV, - na página do Facebook da comissão e na newsletter da CNPDCJR; - no portal do IPDJ  <b>Criação e manutenção de página de Facebook</b>  <b>Distribuição de folhetos/ Cartazes</b>	- Informar e envolver a comunidade na atividade e iniciativas da CPCJ; -Divulgar os meios de atuação da CPCJ.  Promover a CPCJ e Informar a comunidade através de ações específicas.	Comunidade	Rosa Mendes  Carlos Carvalhido  Comissão Alargada	Notícias /Artigos	Sem custos  Gabinete de Comunicação do Município	Ao longo do ano

**OBJETIVO ESTRATÉGICO 2: TORNAR MAIS EFICAZ E EFICIENTE A ESTRUTURA E O FUNCIONAMENTO DA COMISSÃO**

<b>AÇÕES</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>DESTINATÁRIOS</b>	<b>RESPONSÁVEIS</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>ORÇAMENTO/ CUSTOS</b>	<b>CALENDARIZAÇÃO</b>
<b>Reuniões mensais da Comissão Alargada:</b> - Reuniões de grupos de trabalho; - Apresentação periódica de assuntos de relevo pelos representantes das entidades; - Análise semestral da informação relativa à atividade processual; - Aprovação do Relatório Anual de Atividades; - Monitorização da execução do Plano de Ação.	Promover o envolvimento das entidades representadas na atividade da CPCJ.	Comissão Alargada	Secretária	A selecionar de acordo com a especificidade da iniciativa	Sem custos	Ao longo do ano
Análise do Diagnóstico Social  Elaboração do Plano Local de Promoção e Proteção dos Direitos das Crianças e Jovens	- Delinear um planeamento concelhio concertado, no respeitante às matérias relacionadas com a infância/juventude; - Potenciar sinergias de modo a promover a articulação interinstitucional e a conceção de projetos/estratégias de intervenção conjuntos.	Comunidade	Comissão Alargada	A selecionar de acordo com o planeamento concertado	Imputados à entidade responsável	Ao longo do ano
<b>Participação em ações de formação externas, designadamente em ações propostas no plano de formação 2020 da CNPDPCJ</b>	- Otimizar a gestão processual de modo a permitir a consulta periódica e atualizada dos dados estatísticos respeitantes à atividade processual; - Permitir uma gestão mais eficiente do trabalho dos técnicos no acompanhamento dos processos de promoção e proteção; - Dotar os técnicos de mais competências.	Comissão Alargada/ Restrita e utentes da CPCJ	CNPDPJC e Entidades Externas	A definir consoante as necessidades	A definir em função das propostas.	Em conformidade com as propostas que surgirem.

**OBJETIVO ESTRATÉGICO 3: PROMOVER OS DIREITOS DAS CRIANÇAS E ATUAR AO NÍVEL DA PREVENÇÃO**
**Prevenção primária**

<b>AÇÕES</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>DESTINATÁRIOS</b>	<b>RESPONSÁVEIS</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>ORÇAMENTO/ CUSTOS</b>	<b>CALENDARIZAÇÃO</b>
<b>Parceria com o Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental (CAFAP)</b>	– Prevenir situações de risco e perigo através da promoção do exercício de uma parentalidade positiva; - Desenvolver competências parentais, pessoais e sociais que permitam a melhoria do desempenho da função parental; - Reforçar a qualidade das relações da família com a comunidade e identificar recursos e respetivas formas de acesso.	Famílias acompanhadas por: - CPCJ; - SPO; - School4all	Comissão Restrita  Técnicas SPO e School4all	Refeitório do Centro de Saúde (dinamização das sessões)	Sem custos	Ao longo do ano
<b>Criação do CAFAP em Valença</b>	a) Prevenir situações de risco e de perigo através da promoção do exercício de uma parentalidade positiva; b) Avaliar as dinâmicas de risco e proteção das famílias e as possibilidades de mudança; c) Desenvolver competências parentais, pessoais e sociais que permitam a melhoria do desempenho da função parental; d) Capacitar as famílias promovendo e reforçando dinâmicas relacionais de qualidade e rotinas quotidianas; e) Potenciar a melhoria das interações familiares; f) Atenuar a influência de fatores de risco nas famílias, prevenindo situações de separação das crianças e jovens do seu meio natural de vida; g) Aumentar a capacidade de resiliência familiar e individual; h) Favorecer a reintegração da criança ou do jovem em meio familiar; i) Reforçar a qualidade das relações da família com a comunidade, bem como identificar recursos e respetivas formas de acesso.	Famílias acompanhadas por: - CPCJ; - SPO; - School4all  e as que se enquadram nos objectivos do CAFAP	IPSS do Concelho de Valença	De acordo com a Portaria n.º 139/2013 de 2 de abril	Financiamento pelo Ministério da Solidariedade e Segurança Social	Ao longo do ano

**OBJETIVO ESTRATÉGICO 3: PROMOVER OS DIREITOS DAS CRIANÇAS E ATUAR AO NÍVEL DA PREVENÇÃO****Prevenção primária**

<b>AÇÕES</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>DESTINATÁRIOS</b>	<b>RESPONSÁVEIS</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>ORÇAMENTO/ CUSTOS</b>	<b>CALENDARIZAÇÃO</b>
<b>Programa de desenvolvimento e promoção de competências pessoais e sociais</b>	- Prevenir comportamentos disruptivos na adolescência; - Promover formação nas áreas das competências pessoais e sociais	Alunos do 2º,3º ciclo e secundário	GAAF- Agrupamento Muralhas do Minho	Técnicos psicólogos do SPO, Município e Scholl4all	A suportar pelas entidades responsáveis	Ao longo do ano letivo
<b>Parceria com o Projeto de Promoção e Educação em Saúde (PES) – áreas de intervenção: - alimentação Passezinho - saúde oral PSO - educação sexual</b>	- Promover estratégias para o desenvolvimento de competências na comunidade educativa que permitam melhorar o seu bem – estar físico mental e social	Comunidade escolar	Equipa do PES – AMM/ UCC Andrea Brandão Filomena Caldas  Enfermeiro Manuel Brito	Técnicos	A suportar pelas entidades responsáveis	Ao longo do ano
<b>Divulgação do Sistema de Promoção e Proteção junto de entidades locais com responsabilidade em matéria de infância e juventude</b>	Dotar os representantes das ECMIJ sobre o âmbito e princípios de intervenção	Membros das entidades	Presidente  Secretária	Humanos e técnicos	A definir	Ao longo do ano

**OBJETIVO ESTRATÉGICO 3: PROMOVER OS DIREITOS DAS CRIANÇAS E ATUAR AO NÍVEL DA PREVENÇÃO**

**Prevenção Primária**

<b>AÇÕES</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>DESTINATÁRIOS</b>	<b>RESPONSÁVEIS</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>ORÇAMENTO/ CUSTOS</b>	<b>CALENDARIZAÇÃO</b>
<p><b>Parcerias CPCJ/ Biblioteca Escolar/ Biblioteca Municipal:</b> - Exploração pedagógica nos EEEF de diversos recursos bibliográficos, para divulgação dos DUDC; - Publicação de materiais na revista digital "OFFLINE" (ex.trabalhos elaborados pelos alunos); - Criação de um boletim para EE/sugestões de leitura em família; - Ciclo de cinema/debate alusivo à temática "Afetos"; - Sessões de sensibilização e exposições sobre temáticas de interesse comum; - "Histórias em família"; - "Espaço Bebéteca"; - "Makerspace".</p> <p><b>O desafio dos Afetos</b></p>	<p>Articular a planificação de atividades;</p> <p>Promover a dinamização de iniciativas conjuntas;</p> <p>Envolver as famílias nas iniciativas propostas</p> <p>Promover o treino de competências sociais e emocionais em articulação com a família; Refletir sobre conceitos e trabalhar competências tais como: Respeito/Carinho/Inclusão/Responsabilidade/Integridade e Coragem</p>	<p>Comunidade educativa</p> <p>Alunos e Encarregados de Educação</p>	<p>Representante do MEC – Rosa Mendes</p> <p>Coordenadora Biblioteca Escolar – Lucília Morais</p> <p>Coordenadora da Biblioteca Municipal – Isabel Domingas</p>	<p>Material policopiado</p> <p>Recursos digitais</p> <p>Recursos bibliográficos</p> <p>Bibliográfico</p> <p>Material Policopiado e de desgaste</p>	<p>200€</p> <p>300€</p>	<p>Ao longo do ano</p>

**OBJETIVO ESTRATÉGICO 3: PROMOVER OS DIREITOS DAS CRIANÇAS E ATUAR AO NÍVEL DA PREVENÇÃO**

**Prevenção Primária**

<b>AÇÕES</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>DESTINATÁRIOS</b>	<b>RESPONSÁVEIS</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>ORÇAMENTO/ CUSTOS</b>	<b>CALENDARIZAÇÃO</b>
<p><b>Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância</b> - Distribuição e colocação dos laços Azuis e outros materiais de sensibilização</p> <p><b>Marcha “Caminhar por um sorriso”</b></p> <p><b>Operação Stop Azul</b></p>	<p>Envolver a comunidade na dinamização de iniciativas promotoras dos direitos das crianças.</p> <p>Sensibilizar a comunidade para a valorização dos direitos da criança.</p> <p>Desenvolver habilidades de utilização do movimento como instrumento de comunicação e expressão; Promover a prática de exercício físico, a auto estima e o auto conceito.</p>	<p>Comunidade</p> <p>Crianças e jovens do concelho e Comunidade</p> <p>Alunos de todos os estabelecimentos de ensino (Pré-Escolar e 1º ciclo) e idosos do vida ativa</p>	<p>Comissão Restrita</p> <p>Associação de Pais (Carlos Amoedo)</p> <p>Associação Cultural e Recreativa de Verdoejo – José Carlos Esteves</p> <p>APPACDM Valença – Helena Pereira</p> <p>GNR Valença</p>	<p>Divulgação: - Página do Facebook; - Portal da CMV; - Jornal Valenciano; -Materiais de desgaste - Cartazes;</p>		<p>Ao longo do mês de Abril</p>
<p><b>Ação de sensibilização/reflexão “Eu sou Criança e tenho Deveres”</b></p>	<p>Promover a reflexão sobre os deveres das crianças os quais fazem parte integrante dos seus direitos. Conscencializar as crianças, famílias e comunidade para a importância da exigência dos deveres das crianças numa dinâmica positiva e partilhada</p>	<p>Alunos dos 3º e 4º anos</p>		<p>Impressão e encadernação da documentação</p>		<p>Fevereiro - Abril</p>

**OBJETIVO ESTRATÉGICO 3: PROMOVER OS DIREITOS DAS CRIANÇAS E ATUAR AO NÍVEL DA PREVENÇÃO (1)**
**Prevenção Primária**

<b>AÇÕES</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>DESTINATÁRIOS</b>	<b>RESPONSÁVEIS</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>ORÇAMENTO/ CUSTOS</b>	<b>CALENDARIZAÇÃO</b>
<b>Laços Entrelaçados: Criação de um Mural – Outdoor composto pelos laços azuis</b>	Promover uma interação positiva e lúdica entre a criança e a família valorizando a importância das atividades manuais e a partilha de experiências. Facilitar a reflexão conjunta acerca da problemática dos maus tratos na infância recordando a história do laço azul.	Pré-escolar EB1 IPSS's	APPACDM Valença – Helena Pereira	Quadros de tecido		Março  Abril
<b>Atelier Sobre Saúde/noções de higiene</b>	Incutir no meio familiar as noções de higiene e saúde; Adotar hábitos de higiene e de saúde por parte da família, colocando-os em prática.	Crianças/Jovens acompanhados pela CPCJ  Famílias	Cruz Vermelha	Enfermeiros  Imagens  Material de enfermagem	Sem custos	7 de Abril  Dia Mundial da Saúde
<b>Exposição, leitura ou dramatização do livro “O Kiko e a mão”</b>	Sensibilizar para a proteção das crianças contra a exploração sexual e abuso sexual; Crianças/Jovens saibam reconhecer e resguardar-se de comportamentos de abuso sexual	Crianças/jovens acompanhados pela CPCJ	Cruz Vermelha	Material didático  Livro  Educador	Sem custos	23 Abril  Dia Mundial do Livro
<b>Educar para os afetos</b>	Capacitar para a expressão dos afetos e sentimentos de uma forma positiva; Desenvolver a auto-estima e identidade; Promover o auto conhecimento	Pré escolar  Ensino básico	Presidente  Psicóloga SPO  Técnica Intervenção Local  Psicóloga do Município	A definir	Custo do material pedagógico a adquirir	Março  Maio



**OBJETIVO ESTRATÉGICO 3: PROMOVER OS DIREITOS DAS CRIANÇAS E ATUAR AO NÍVEL DA PREVENÇÃO (1)**
**Prevenção Primária**

<b>AÇÕES</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>DESTINATÁRIOS</b>	<b>RESPONSÁVEIS</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>ORÇAMENTO/ CUSTOS</b>	<b>CALENDARIZAÇÃO</b>
<b>Palestra / Identificação de comportamentos de risco relacionados com o cyberbullying</b>	Contextualizar o cyberbullying, especialmente no ambiente escolar e reforçar a importância de ações de apoio, como a escuta afetiva e empatia.	Jovens acompanhados pela CPCJ  Comunidade	Cruz Vermelha	Material audiovisual  Orador a designar	Sem custos	16 de Março
<b>Ação de sensibilização “Violência no namoro”</b>	Sensibilizar os jovens para a problemática da violência no namoro.	Alunos do 9º ano	GNR Valença	Computador e projetor	Sem custos	<u>Maio</u> 23 a 27 Novembro
<b>Ação de sensibilização “Violência escolar”</b>	Sensibilizar os jovens para a problemática da violência escolar	Alunos do 2º ciclo	GNR Valença	Computador e projetor	Sem custos	17 a 21 fevereiro
<b>Dia Mundial da Criança: Atividades Lúdico-desportivas; - Piquenique; - Caça ao Tesouro em Família .</b>	-Promover a parentalidade Positiva; - Promover o relacionamento interpessoal entre a criança e a família; - Promover o trabalho em equipa;	Famílias e Comunidade	Andrea Brandão Márcia Abreu Rede Social Ass. de Pais; Comunidade Ass. Arcanjos S. Miguel e S. Gabriel;	Materiais e Humanos	A cargo dos responsáveis	7 de junho
<b>“Gerir as emoções com plena atenção” (Ação de formação para docentes)</b>	Tornar consciente a intenção ao comunicar em contexto educativo;  Melhorar a qualidade das relações interpessoais, otimizando o ambiente escolar.	Educadores / Professores do 1º ciclo	Formador (a contactar)  Presidente CPCJ  Representante do MEC	Formador creditado	200€	A definir

**OBJETIVO ESTRATÉGICO 3: PROMOVER OS DIREITOS DAS CRIANÇAS E ATUAR AO NÍVEL DA PREVENÇÃO (1)**
**Prevenção Primária**

<b>AÇÕES</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>DESTINATÁRIOS</b>	<b>RESPONSÁVEIS</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>ORÇAMENTO/ CUSTOS</b>	<b>CALENDARIZAÇÃO</b>
<b>“Juntos – Construimos uma escola melhor”</b> - Participação na elaboração de candidatura ao eTwinning para implementação de projeto de mediação interpares	Melhorar o bem-estar e o clima relacional dentro e fora do espaço escolar;  Aumentar a participação dos alunos e encarregados de educação em projetos da escola e iniciativas da comunidade.	Docentes e não docentes do AMM  Alunos  Entidades externas	Equipa de gestão do projeto: José Teixeira, Hugo Formosinho, Rosa Mendes  Docentes participantes nos cursos estruturados/Diretor/Coordenador de Projetos/Entidades de acolhimento	A definir	Sem custos para a CPCJ	Fevereiro – apresentação da candidatura  Julho – início do projeto (caso exista aprovação)
<b>Promoção dos direitos e proteção à infância e juventude – que intervenções? Realização de ações de sensibilização/formação qualificadoras de avaliação diagnóstica e/ou intervenção para os profissionais das diversas ECMIJ</b>	Divulgar o Sistema de Promoção e Proteção junto das ECMIJ; Elucidar sobre o âmbito de intervenção da CPCJ e as medidas de proteção à infância e juventude; Reforçar o papel da comunidade na deteção e prevenção de situações de risco e perigo nas C/J; Articular procedimentos entre ECMIJ	Estab. De ensino e Educação e Formação  Centro de saúde  Forças de segurança  (...)	Estabelecimentos de Ensino: Rosa Mendes;  Centro de saúde  Forças de Segurança  (...)	Material policopiado  Computador  Vídeo projetor	100€	Ao longo do ano com calendarização específica

**OBJETIVO ESTRATÉGICO 3: PROMOVER OS DIREITOS DAS CRIANÇAS E ATUAR AO NÍVEL DA PREVENÇÃO (1)****Prevenção Secundária**

<b>AÇÕES</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>DESTINATÁRIOS</b>	<b>RESPONSÁVEIS</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>ORÇAMENTO/ CUSTOS</b>	<b>CALENDARIZAÇÃO</b>
<b>Promover respostas de ocupação formativa /lúdica dos tempos livres das crianças e jovens acompanhados pela CPCJ:</b>  - Atividades de OTL (CMV/RSI)  - Ateliers de férias “Fontoura Viva”  - (...)	Proporcionar às crianças alvo da intervenção da CPCJ momentos de contacto com diferentes realidades, convívio interpessoal e vivência de novas experiências.	Crianças e jovens acompanhados pela CPCJ	Equipa RSI  Município  Comunidade Associativa Arcanjos S.Gabriel e S.Miguel  Agrupamento de Escuteiros nº 453	Ateliers de férias e projetos de atividades ocupacionais dinamizados no concelho	A cargo dos responsáveis	Ao longo do ano

**OBJETIVO ESTRATÉGICO 3: PROMOVER OS DIREITOS DAS CRIANÇAS E ATUAR AO NÍVEL DA PREVENÇÃO (1)****Prevenção terciária**

<b>AÇÕES</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>DESTINATÁRIOS</b>	<b>RESPONSÁVEIS</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>ORÇAMENTO/ CUSTOS</b>	<b>CALENDARIZAÇÃO</b>
<b>Acompanhamento/ Gestão de casos</b>	Intervir nas situações em que a criança ou o jovem está em perigo	Crianças/Jovens e Famílias sinalizadas na CPCJ de Valença	Comissão Restrita	Comissão Restrita	De acordo com a necessidade dos casos	Ao longo do ano