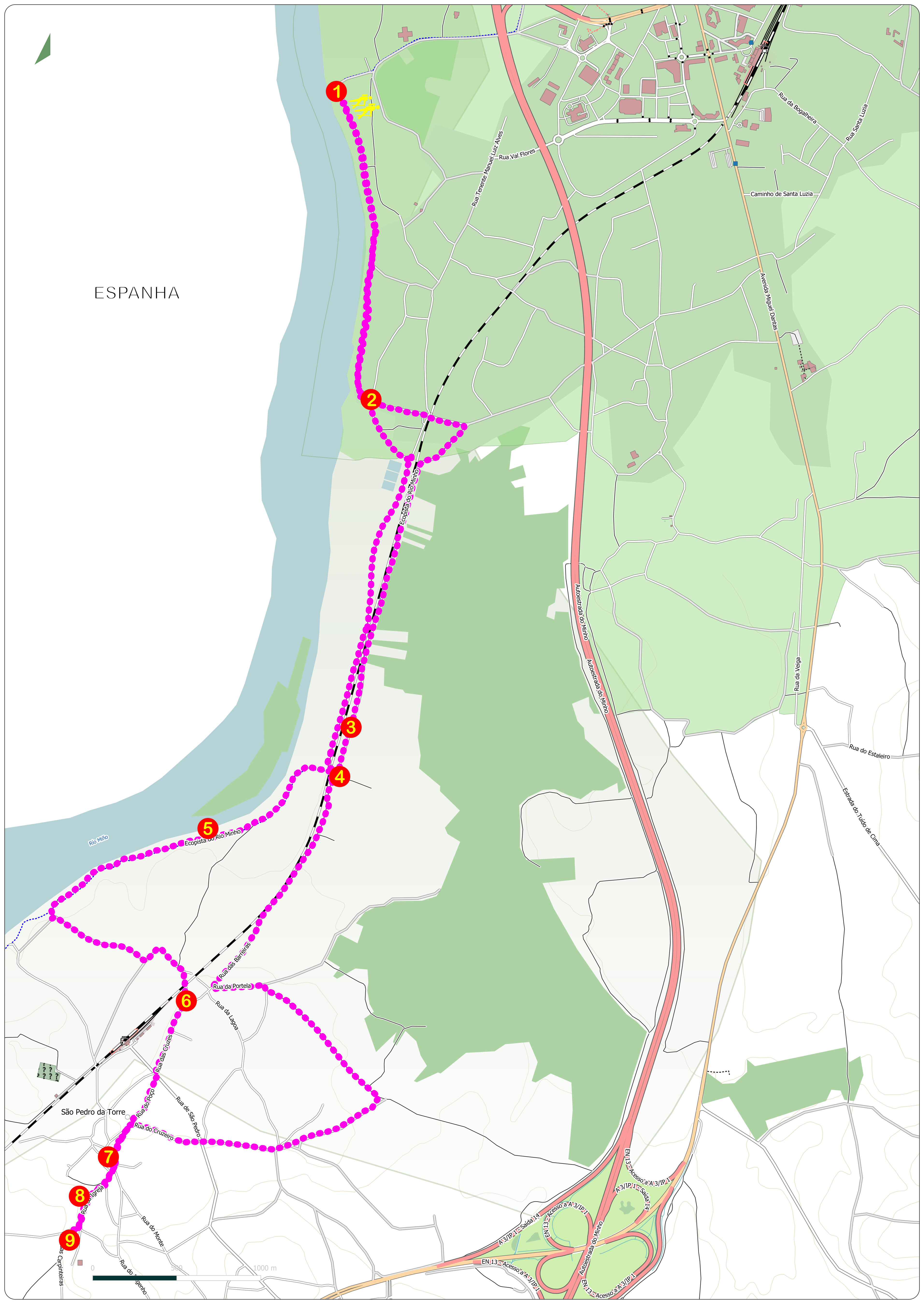
Rede Municipal de Percursos Pedestres de Valença

Valença Municipal Pedestrian Routes Network



PR 4 VLC Trilho da Veiga da Mira

Veiga da Mira trail

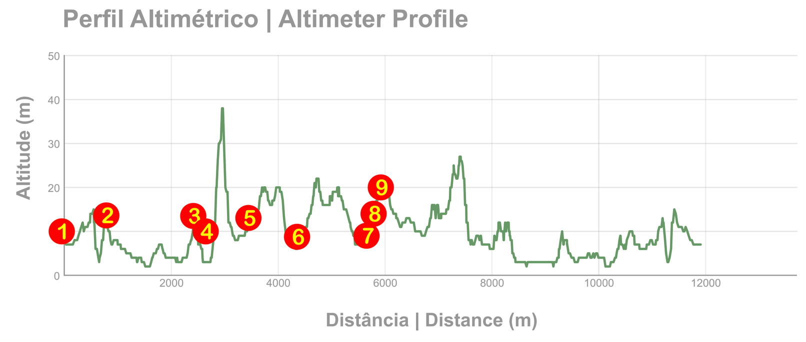
10,9km | 4h00m | CIRCULAR | + 63m | - 63m

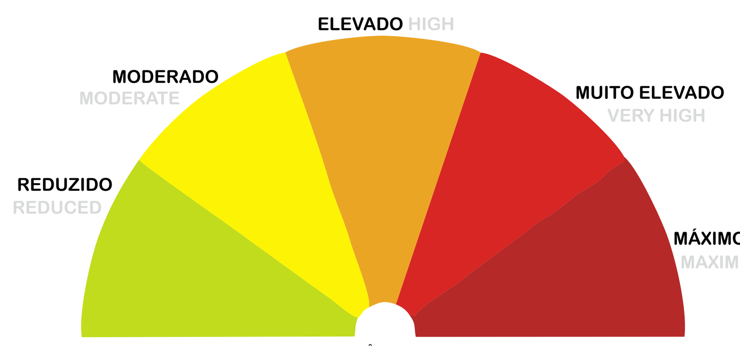
O Trilho da Veiga da Mira é um percurso pedestre, de pequena rota, marcado e sinalizado, de acordo com as diretrizes nacionais e internacionais emanadas pela ERA/FERP (European Ramblers Association/Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre). Este percurso, cujo, âmbito principal é ecológico e ambiental, também se destaca pelo património histórico e cultural, sendo um percurso completo para quem visita a Veiga da Mira. Tem inicio no Parque de Lazer da Nossa Srª da Cabeça, em Cristelo Covo, Valença. Conta com uma distância aproximada de 11,8 km, percorre as freguesias valencianas de Cristelo Covo, Arão e São Pedro da Torre, com um grau de dificuldade fácil. Seguimos pela Ecopista do rio Minho aproveitando a tranquilidade do rio e a fantástica paisagem, caraterizada pela sua vegetação ripícola, com os amieiros, os freixos, os salgueiros e os choupos que a configuram uma beleza natural. Rapidamente entramos nas veigas onde podemos observar a riqueza da diversidade da avifauna existente. A passos curtos, chegamos à ponte da Veiga da Mira, construída na época medieval, servia de ligação do caminho velho entre São Pedro da Torre a Valença, que por sua vez coincide com o atual Caminho de Santiago, vindo da costa. Continuamos pela ecopista mas desta vez iremos contornar as margens da ribeira da Veiga da Mira, até à sua foz, com o rio Minho. Adentramos no núcleo rural de São Pedro da Torre, em que temos a oportunidade de ver o cruzeiro da independência, a Igreja Matriz, a Fonte Santa ou Água da Pele e a Ponte das Ínsuas. Iremos dar destaque à famosa Fonte Santa ou Água da Pele, pela sua importância medicinal que a população local lhe confere a estas águas e cujos tratamentos serviam para doenças de pele, escrofulismo e úlceras. Esta fonte de águas hipotermais (18º de temperatura durante todo o ano)hipossalinas, cloretadas sódicas, sulfatadas cálcicas, magnesianas e siliciosas, lhe foi caracterizada, numa análise de água feita em 1881. Existe atualmente as ruínas de uma antigo balneário, que foi descrito em tempos (1906) como modesto, limpo e cuidado. No início da década de 60, estes balneários encerram e atualmente pouco resta. Deixamos para trás o núcleo rural e aventuramos-nos na área da Veiga da Mira classificada como parte integrante da Rede Natura 2000, dentro da ZPE dos Estuários dos Rio Minho e Coura e caracterizada por ser uma área de veiga húmida, inundável, onde predomina a vegetação ribeirinha de bosque do tipo Louriçal, Palustres e de Carvalho, é um habitat privilegiado para várias espécies de aves migratórias e principalmente para a lontra. Após deixarmos esta zona de interesse ecológico e ambiental, continuamos na ecopista do rio Minho de regresso à zona de lazer e fluvial da Srª da Cabeça, com paisagens deslumbrantes de interesse ímpar.

The Veiga da Mira pedestrian trail is a small distance trail, marked and signalized in accordancewith the national and international directives emanated by RA/FERP (European Ramblers Association/Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre). This trail, which the main theme is the environmental and ecological theme, is also important because of the historic and cultural heritage that is present throughout all the trail. It has its starting point in the leisure park of Nossa Srª da Cabeça in Cristelo Covo, Valença. The trail has an approximated length of 11.8 km (with a low degree of difficulty) and passes through the valencian villages of Cristelo Covo, Arão and São Pedro da Torre. Following by the Minho river Greenway is possible enjoy the river calm scenery, the intense landscape characterized by its riparian vegetation, with its alders, ash trees, willows and poplars. Rapidly we enter in the meadows, were we can see the richness of the avifauna that exists there. In short passes we reach the Veiga da Mira bridge, built in the medieval ages, that served as connection of the old pathway between São Pedro da Torre and Valença, and that coincides with the Route of Santiago de Compostela, that follow through the shore. After this, we continue through the Greenway, but this time we will go around the shores of the Veiga da Mira brook till its mouth with the Minho river. Entering the rural core of São Pedro da Torre, in which we have the opportunity to see the independence cross (cruzeiro da independência), the main church (Igreja Matriz), the Holy fountain (Fonte Santa or Água da Pele) and the Ínsua bridge (Ponte das Ínsuas). In here we highlight the famous Fonte Santa, by its medicinal importance that the population attributes to it and which treatments performed with these waters served to treat skin diseases, scrofulism, and ulcers. This is a hypothermal fountain (18 oC all the year) possesses hipossaline waters, with several minerals, as was characterized in 1881. Exist also thermal baths ruins that were described in 1906 as modest, clean and well treated. In the beginning of the 60's decade these thermal baths were close and few is left. We leave behind the rural core and adventure in the Veiga da Mira area, classified as integrant part of the Rede Natura 2000, within the Special Protection Zone of the estuaries of the rivers Minho and Coura and that is characterized by being an area of wet meadow, floodable, were predominates the riverbank forest vegetation of the type Louriçal, aguish and oak. This is a privilege habitat for several migratory species and the otter. After leaving this area of ecological and environmental interest we keep in the Minho River Greenway returning to the leisure park of Srª da Cabeça, with astonishing landscapes.

Adversidade do meio / Environmental adversity	Orientação / Orientation	Tipo de piso / Ground type	Esforço físico / Physical effort
1	1	1	2

Perfil Altimétrico | Altimeter Profile





PARA SUA SEGURANÇA, CONSULTE O RISCO DE INCÊNDIO FLORESTAL EM WWW.IPMA.PT ; EM CASO DE RISCO MUITO ELEVADO A MÁXIMO ESTÁ CONDICIONADO OU MESMO PROIBIDO CAMINHAR NA FLORESTA! FOR YOUR SAFETY, CONSULT THE FOREST FIRE RISK AT WWW.IPMA.PT; IN CASE OF VERY HIGH OR THE MAXIMUM RISK IS CONDITIONED OR EVEN PROHIBITED TO WALK IN THE FOREST!

Legenda
Legend

Trilho da Veiga da Mira
Veiga da Mira trail

Época aconselhada
Recommended season

Escala | scale: 1/10 000

Trilho da Veiga da Mira | Veiga da Mira trail

1. Início de percurso | Sra da Cabeça | PR 04 — Starting point | Sra Head | PR 04
2. Cruzeiro — Cruise
3. Ecopista — Greenway
4. Ponte medieval da Veiga da Mira — Veiga da Mira mediaeval brige
5. Foz da ribª da Veiga da Mira — Mouth of the Veiga da Mira stream
6. Cruzeiro da Independência — Independence Cruise
7. Igreja Paroquial — Church
8. Fonte Santa — Saint foutain
9. Ponte Velha de Chamosinhos — Chamosinhos old bridge

Em caso de acidente | In case of accident

1. Mantenha a calma | keep calm;
2. Ligue 112 | call 112;
3. Indique a sua posição utilizando os números inscritos no mapa, por exemplo "estou entre o ponto 6 e o ponto 7, junto ao caminho..." ou dê coordenadas indicate your position using the numbers on the map, for example "I am between the point 6 and the point 7, next to the path ..." or coordinates;
4. Indique a gravidade do acidente | Indicate the severity of the accident;
5. Aguarde por auxilio | wait for assistance.

Contatos úteis
Useful contacts

Município de Valença...................+351 251 809 500
Municipality of Valença

Bombeiros Valença.....................+351 251 809 000
Valença Firefighters

Centro de Saúde de Valença............+351 251 800 020
Health Centre of Valença

GNR...+351 251 801 010
Republican National Guard

Loja de Turismo Valença...+351 251 823 317
Valença Tourism shop

Núcleo Museológico de Valença...+351 251 806 020
Valença Museological Nucleus

Regulamento
Regulation

- Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações | Do not leave the marked and signposted route. Pay attention to the markings.
- Evite fazer ruídos e barulhos | Avoid making noise and clatter.
- Respeite a propriedade privada | Respect private property.
- Não abandone o lixo, leve-o até ao respetivo local de recolha | Do not leave trash. Leave it in the appropriate collection point.
- Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas | Leave nature intact. Do not collect plants,animals or rocks.
- Evite andar sozinho. Leve água consigo. Preste atenção quando caminhe por estradas | Avoid walking alone. Take water with you. On public roads, always circulate with caution.
- Utilize sempre calçado adequado, impermeável e um chapéu | Always use appropriate footwear, waterproof sunscreen and a hat.
- Em caso de risco máximo de incêndio florestal, por questões de segurança não caminhe na floresta | In case of maximum risk of forest fire, for safety reasons do not walk in the forest

Marcação do percurso pedestre
Signs and route marker

Direção Correta / Right direction
Direção Errada / Wrong direction
Direção Esquerda / Left direction
Direção Direita / Right direction

Descarregue a aplicação
Download the application

alto minho greenways

cim alto minho

NORTE 2020
PROGRAMA OPERACIONAL REGIONAL DO NORTE

PORTUGAL 2020

UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional