

Plano de Ação 2025



OBJETIVO ESTRATÉGICO 1: TORNAR MAIS VISÍVEL A AÇÃO DA CPCJ DE VALENÇA

AÇÕES	OBJETIVOS	DESTINATÁRIOS	RESPONSÁVEIS	RECURSOS	ORÇAMENTO/ CUSTOS	CALENDARIZAÇÃO
<p>Divulgação do Plano de Atividades e do Relatório Anual de Atividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> - no portal do Município; - às ECMIJ; 	<p>Sensibilizar para a necessidade de promoção e proteção das crianças e jovens;</p> <p>Promover a articulação de iniciativas respeitantes à infância e juventude com as ECMIJ .</p>	<p>Comunidade</p>		<p>Dossier</p> <p>Portal das entidades</p>	<p>Sem custos</p>	<p>Janeiro</p>
<p>Divulgação da atividade a promover nos meios de comunicação social local, designadamente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - no site da CMV, - na página do Facebook da CPCJ Valença <p>Manutenção de página de Facebook</p> <p>Distribuição de folhetos/ Cartazes</p>	<p>Informar e envolver a comunidade na atividade e iniciativas da CPCJ.</p> <p>Divulgar os meios de atuação da CPCJ.</p> <p>Promover a CPCJ e Informar a comunidade através de ações específicas.</p>	<p>Comunidade</p>	<p>Elementos CPCJ</p>	<p>Notícias /Artigos</p>	<p>Sem custos</p>	<p>Ao longo do ano</p>
<p>Sessão de informação “O que é a CPCJ?”</p>	<p>Divulgar e sensibilizar para atuação da CPCJ</p>	<p>Alunos do 5º ano</p> <p>Pais/ Encarregados de Educação</p>	<p>CPCJ Valença</p>	<p>Diretores de Turma do AMM</p> <p>Nas juntas de freguesia 1º trimestre</p>	<p>Sem custos</p>	<p>Ao longo do ano letivo 2024/2025</p> <p>Ver com Goreti</p>

Reuniões periódicas com potenciais parceiros/ entidades parceiras (p.e. equipa de Educação para a Saúde, equipa de Saúde Escolar, Associação de pais, Equipa Multidisciplinar de Apoio à Educação Inclusiva)	TORNAR MAIS VISÍVEL A AÇÃO DA CPCJ DE VALENÇA; CONFERIR UMA NOVA DINÂMICA À COMISSÃO ALARGADA DA CPCJ DE VALENÇA; Desenvolver programas integrados e em rede na área da saúde escolar e educação (p.e. violência no namoro, saúde mental, bullying, dependências)		CPCJ Valença	Humanos: 1 elemento representante de cada entidade Materiais: espaço físico para reunião, material informático	sem custos	Uma reunião por trimestre
--	---	--	--------------	---	------------	---------------------------

OBJETIVO ESTRATÉGICO 2: TORNAR MAIS EFICAZ E EFICIENTE A ESTRUTURA E O FUNCIONAMENTO DA COMISSÃO

AÇÕES	OBJETIVOS	DESTINATÁRIOS	RESPONSÁVEIS	RECURSOS	ORÇAMENTO/ CUSTOS	CALENDARIZAÇÃO
Reuniões mensais da Comissão Alargada: - Apresentação periódica de assuntos de relevo pelos representantes das entidades; - Análise semestral da informação relativa à atividade processual; - Aprovação do Relatório Anual de Atividades; - Monitorização da execução do Plano de Ação.	Promover o envolvimento das entidades representadas na atividade da CPCJ.	Comissão Alargada	A definir de acordo com a atividade	A selecionar de acordo com a especificidade e da iniciativa	Sem custos	Datas definidas no Plano
Participação em ações de formação externas,	- Otimizar a gestão processual de modo a permitir a consulta periódica e atualizada dos dados estatísticos respeitantes	Comissão Alargada/ Restrita	CNPDPCJ e Entidades Externas	A definir consoante as necessidades	A definir em função das propostas.	Em conformidade com as propostas que surgirem.

<p>designadamente em ações propostas no plano de formação 2025 da CNPDPCJ</p>	<p>à atividade processual; - Permitir uma gestão mais eficiente do trabalho dos técnicos no acompanhamento dos processos de promoção e proteção; -Dotar os técnicos de mais competências.</p>					
--	---	--	--	--	--	--

OBJETIVO ESTRATÉGICO 3: PROMOVER OS DIREITOS DAS CRIANÇAS E ATUAR AO NÍVEL DA PREVENÇÃO
Prevenção primária

AÇÕES	OBJETIVOS	DESTINATÁRIOS	RESPONSÁVEIS	RECURSOS	ORÇAMENTO/ CUSTOS	CALENDARIZAÇÃO
<p>Parceria com o Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental (CAFAP)</p>	<p>– Prevenir situações de risco e perigo através da promoção do exercício de uma parentalidade positiva; - Desenvolver competências parentais, pessoais e sociais que permitam a melhoria do desempenho da função parental; - Reforçar a qualidade das relações da família com a comunidade e identificar recursos e respetivas formas de acesso.</p>	<p>Famílias acompanhadas por: - CPCJ; - SPO;</p>		<p>Ficha de encaminhamento</p>	<p>Sem custos</p>	
<p>Parceria com a Equipa Comunitária Saúde Mental na Infância e Adolescência - ECSM-IA</p>	<p>Intervenção ao nível da saúde mental descentralizada</p>	<p>Famílias e Crianças/jovens acompanhados pela CPCJ</p>	<p>Comissão Restrita</p>	<p>Ficha de referência</p>	<p>Sem custos</p>	<p>Ao longo do ano</p>

Parceria com RAP (Resposta de Apoio Psicológico)– Âncora Jovem	Intervenção com filhos/as vítimas de violência doméstica	Crianças/Jovens acompanhados pela CPCJ		Consentimento Pais/ Representante Legal	Sem custos

OBJETIVO ESTRATÉGICO 3: PROMOVER OS DIREITOS DAS CRIANÇAS E ATUAR AO NÍVEL DA PREVENÇÃO						
Prevenção primária						
AÇÕES	OBJETIVOS	DESTINATÁRIOS	RESPONSÁVEIS	RECURSOS	ORÇAMENTO/ CUSTOS	CALENDARIZAÇÃO
Parceria CPCJ /Biblioteca Escolar O trabalho a desenvolver será em torno de temáticas associadas aos Direitos das Crianças e Parentalidade Positiva	Articular a planificação de atividades. Divulgar informação sobre as temáticas selecionadas. Envolver as famílias nas iniciativas propostas.	Comunidade Educativa	Lucília Morais, Rosa Ribeiro	Redes Sociais (facebook CPCJ) e Jornal escolar online	Sem custos	Ao longo do ano
OBJETIVO ESTRATÉGICO 3: PROMOVER OS DIREITOS DAS CRIANÇAS E ATUAR AO NÍVEL DA PREVENÇÃO						
Prevenção Primária						
AÇÕES	OBJETIVOS	DESTINATÁRIOS	RESPONSÁVEIS	RECURSOS	ORÇAMENTO/ CUSTOS	CALENDARIZAÇÃO

<p>Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância</p> <p>- Distribuição e colocação dos laços Azuis e outros materiais de sensibilização</p>	<p>Envolver a comunidade na dinamização de iniciativas promotoras dos direitos das crianças.</p> <p>Sensibilizar a comunidade para a valorização dos direitos da criança.</p> <p>Promover a reflexão sobre os deveres das crianças os quais fazem parte integrante dos seus direitos.</p>	<p>Comunidade</p>	<p>CPCJ</p> <p>Instituições/ Associações aderentes</p>	<p>Laços Azuis</p>	<p>sem custos</p>	<p>1 de abril</p>
<p>Distribuição do Coração dos Afetos</p>	<p>Consciencializar as crianças, famílias e comunidade para a importância da exigência dos deveres das crianças numa dinâmica positiva e partilhada</p>	<p>Alunos Pré-escolar e 1º ciclo</p>		<p>Impressão Coração</p>	<p>A definir com orçamento</p>	<p>31 Março</p>
<p>Operação STOP Azul</p>		<p>Comunidade</p>	<p>GNR Valença CPCJ</p>	<p>Impressão Flyers Fitas Azuis</p>	<p>Pedir orçamento</p>	<p>3 e 4 de abril</p>
<p>Árvore dos afetos</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Construir e expor/afixar uma árvore dos afetos, com mensagens escritas pelas crianças em corações - Capacitar para a expressão dos afetos e sentimentos de uma forma positiva - Promover o auto conhecimento - Desenvolver a autoestima e a identidade 	<p>Alunos Pré-escolar e 1º ciclo</p>	<p>CPCJ/JI e escolas aderentes</p>	<p>cartolinas</p>	<p>A definir</p>	<p>Todo o mês de abril</p>

OBJETIVO ESTRATÉGICO 3: PROMOVER OS DIREITOS DAS CRIANÇAS E ATUAR AO NÍVEL DA PREVENÇÃO (1)**Prevenção Primária**

AÇÕES	OBJETIVOS	DESTINATÁRIOS	RESPONSÁVEIS	RECURSOS	ORÇAMENTO/ CUSTOS	CALENDARIZAÇÃO
Ação de Sensibilização “Bullying”	Sensibilizar os jovens para a problemática do Bullying	Alunos do 3º Ciclo 5ºs anos	IPDJ Viana do Castelo	Computador e projetor	Sem custos	20 de março
Ação de Sensibilização “Violência no Namoro”	Sensibilizar os jovens para a problemática da violência no namoro e promover relações saudáveis	Alunos do 3º ciclo 8ºs anos	IPDJ Viana do Castelo	Computador e Projetor	Sem custos	13 de fevereiro
Tertúlia/palestra sobre os impactos da VD nas crianças e jovens	<ul style="list-style-type: none">- Compreender o impacto psicológico da VD nas crianças e jovens- Identificar sinais de alerta e implementar estratégias de apoio eficazes	Pais e Encarregados de Educação	CPCJ/ Recomeçar +	Computador e Projetor	Sem custos	10 de abril
Ação de Formação de Curta Duração “Impacto Psicológico da Violência Doméstica nas Crianças e Jovens”	<ul style="list-style-type: none">- Compreender o impacto psicológico da violência doméstica nas crianças e jovens;- identificar os sinais de alerta;- implementar estratégias de apoio eficazes.	Comunidade em geral/ Acreditada para Educadores e Professores	CPCJ/ Município/ Agrupamento Muralhas do Minho/Centro de Formação do Vale do Minho	Computador e Projetor	525 euros + IVA	21 de maio

OBJETIVO ESTRATÉGICO 3: PROMOVER OS DIREITOS DAS CRIANÇAS E ATUAR AO NÍVEL DA PREVENÇÃO (1)**Prevenção Secundária**

AÇÕES	OBJETIVOS	DESTINATÁRIOS	RESPONSÁVEIS	RECURSOS	ORÇAMENTO/ CUSTOS	CALENDARIZAÇÃO
Promover respostas de ocupação formativa /lúdica dos tempos livres das crianças e jovens acompanhados pela CPCJ: - Atividades de OTL (CMV) - Ateliers de Férias “Fontoura Viva” - Sala “Lol&Pop” - (...)	Proporcionar às crianças alvo da intervenção da CPCJ momentos de contacto com diferentes realidades, convívio interpessoal e vivência de novas experiências.	Crianças e jovens acompanhados pela CPCJ	Município Comunidade Associativa Arcanjos S. Gabriel e S. Miguel Santa Casa da Misericórdia	Atelier de férias e projetos de atividades ocupacionais dinamizados no concelho	A cargo dos responsáveis	Ao longo do ano

OBJETIVO ESTRATÉGICO 3: PROMOVER OS DIREITOS DAS CRIANÇAS E ATUAR AO NÍVEL DA PREVENÇÃO (1)**Prevenção terciária**

AÇÕES	OBJETIVOS	DESTINATÁRIOS	RESPONSÁVEIS	RECURSOS	ORÇAMENTO/ CUSTOS	CALENDARIZAÇÃO
Acompanhamento/ Gestão de casos	Intervir nas situações em que a criança ou o jovem está em perigo	Crianças/Jovens e Famílias sinalizadas na CPCJ de Valença	Comissão Restrita	Comissão Restrita	De acordo com a necessidade dos casos	Ao longo do ano